

Préparation M16 hiver 2004-2005

lun	10 jan	Copet 2	17h30
mar	11 jan	Copet 2	17h30
jeu	13 jan	Copet 2	17h30
sam	15 jan	Copet 2	13h30
lun	17 jan	Copet 2	17h30
mar	18 jan	Copet 2	17h30
jeu	20 jan	Copet 2	17h30
sam	22 jan	Copet 2	10h30
lun	24 jan	Copet 2	17h30
mar	25 jan	Copet 2	17h30
jeu	27 jan	Copet 2	17h30
sam	29 jan	Copet 2	10h30
dim	30 jan	Copet 2	Match amical
lun	31 jan	Copet 2	17h30
mar	01 fév	Copet 2	17h30
jeu	03 fév	Copet 2	17h30
sam	05 fév	Copet 2	10h30
dim	06 fév	Copet 2	Match amical
lun	07 fév	Copet 2	17h30
mar	08 fév	Copet 2	17h30
jeu	10 fév	Copet 2	17h30
sam	12 fév	Copet 2	13h30
dim	13 fév	Copet 2	Match amical
lun	14 fév	Copet 2	17h30
mar	15 fév	Copet 2	17h30
jeu	17 fév	Copet 2	17h30
sam	19 fév	A voir	10h30
dim	20 fév	A voir	Match amical
lun	21 fév	A voir	17h30
mer	23 fév	A voir	Match amical
jeu	24 fév	A voir	17h30
sam	26 fév	A voir	10h30
dim	27 fév	A voir	Match amical
lun	28 fév	A voir	17h30
mar	01 mars	A voir	17h30
jeu	03 mars	A voir	17h30
sam	05 mars	A voir	10h30
dim	06 mars	Reprise du championnat	Vevey- Young boys

Se munir dès la reprise du 10 janvier de chaussure de footing, multi et crampons pour terrain gras. Les protèges tibia sont obligatoires aussi aux entraînements.